

铜仁职业技术学院 2023 年《国家学生体质健康标准》测试工作方案

根据省教育部体卫艺司关于 2023 年落实《学生体质健康监测评价办法》等三个办法有关工作的函》的精神，为了认真落实省教育厅关于做好 2023 年《国家学生体质健康标准》测试数据上报及抽查复核等有关工作的通知，结合学校实际情况，特制定本方案：

一、指导思想

全面贯彻落实好 2023 年《国家学生体质健康标准》的通知精神，切实加强学校体育工作，督促学生积极参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，提高学生体质健康水平，培养德、智、体、美全面发展的高素质人才。

二、组织机构

（一）领导小组

组 长：王锋

副组长：侯松林

成员：各二级学院院长

（二）测试小组

组 长：张勇

副组长：杨康嶝

成员：体育部全体教师

三、测试对象

铜仁职业技术学院所有在校学生。

四、测试项目

男：身高、体重，肺活量，坐位体前屈，立定跳远，50米跑，引体向上，视力，1000米跑。

女：身高、体重，肺活量，坐位体前屈，立定跳远，50米跑，一分钟仰卧起坐，视力，800米跑。

五、测试时间

2023年10月30至11月20日，共三周，如遇恶劣天气则另行通知。

六、测试工作安排

所有在校学生（包含中、高职、铜仁学院联合办学本科班）由体育任课老师组织测试。

七、测试工作分工

（一）学生工作部

做好宣传教育工作，要求学生认真对待体质健康测试活动；落实教育部关于《国家学生体质健康标准(2014年修订)》测试通知精神，对弄虚作假者将严肃处理。

（二）各二级学院

高度重视《学生体质健康标准》测试工作，并委派一名教师全权负责该项工作的组织、协调与开展，并将教师名单（附电话）于11月10日前报体育部杨康嶝老师处。同时做好本学院学生基本信息和免测申请表的收集工作，并按测试时间和要求有序组织学生参加测试。在本学院测试期间，无特殊情况，不允

许请假。测试结束后将学生成绩登记卡放入学生档案。

（三）体育部

制定学生体质测试工作方案。协调各二级学院学生测试时间，组织现场测试。上报测试数据。测试结束后在体育部网站公布体测成绩，供全校师生查阅。

（四）校医务室

派人到现场做好医务监督，并在运动场主席台处设置医疗救护点，及时处理测试过程中的突发事件。

（五）器材组

每天体质测试结束后，各组学生负责把器材放置在体育部器材室，由器材管理员张文学管理。

八、测试工作相关要求

（一）请各学院做好宣传、发动、组织工作。各学院根据具体测试时间，及时组织学生做好测试准备活动并参加测试。测试时务必身着运动装、脚穿运动鞋。请被通知到的班级由班主任或辅导员组织全体学生准时到达指定地点进行测试，若无故没有准时参加测试的班级，一切责任自负。

（二）为杜绝因测试引发的各种安全事故，保证测试正常进行，对因身体缺陷、慢性病、心脏病、先天发育不良等疾病或不适宜参加测试的学生，经本人申请，持县级以上医院证明，经班主任签字、学生科盖章批准后可以免于《标准》测试，并填写“免于执行《国家学生体质健康标准》申请表”（附件）。

九、未尽事宜另行通知

附件：

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表（样表）

姓 名		性 别		学 号	
班 级 /院（系）		民 族		出生日期	
原因	申请人： 年 月 日				
辅导员签字		学生签字			
二级学院学生科意见	签章： 年 月 日				

注：中等职业学校及普通高等学校的学生，“家长签字”由学生本人签字。